

Caya®

contoured diaphragm



NL- Z-indexnummer: 15774309
BE -CNK-nummer: 2950608
Publieksprijs: € 36,50* incl. BTW

Uitsluitend verkrijgbaar via de apotheek.

Caya®

diaphragm gel



NL- Z-indexnummer: 15791998
BE -CNK-nummer: 2951168
Publieksprijs: € 9,95* incl. BTW

Uitsluitend verkrijgbaar via de apotheek.

www.caya-anticonceptie.nl / www.caya-anticonceptie.be

* Prijs per 1 januari 2018.

Referenties:

(SILCS is de naam van Caya® in de Verenigde Staten)

1. Sexpert I Onderzoek "Seksuele gezondheid in Vlaanderen" 2013. Presentatie Joke van Damme, Ann Buysse en Carine Vrancken
2. Zwangerschap en anticonceptie in Nederland. Picavet, C. Tijdschrift voor Seksuologie (2012) 36-2,121-128.
3. Publicatie van het 2e rapport van de Gezondheidsenquête 2013, Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid België, WIV/ISP.
4. Seksuele Gezondheid in Nederland 2009. Bakker, F. et al. Rutgers Nisso Groep.
5. Seksuele Gezondheid in Nederland, Rutgers 2017
6. Stichting Farmaceutische kengetallen, 15 maart 2018, Pharmaceutisch Weekblad, Jaargang 153 Nr 11
7. Measuring Compliance Among Oral Contraceptive Users. Potter, L. et al. Family Planning Perspectives, 28:154-158, 1996 (electronic monitoring).
8. Condom "turn offs" among adults. Crosby, R. et al. Int J STD AIDS 2008 vol.19 no.9, 590-594.
9. Diaphragms in clinical trials: is clinician fitting necessary? Mauck, C. et al. Contraception 2004; 69:263-266.
10. Contraceptive efficacy, safety, and acceptability of a novel single-sized diaphragm SILCS used with contraceptive gel. Schwartz, J. Contraception 85 (2012) 316-330.
11. Wear and care of the SILCS diaphragm: experience from three countries. Coffey, P Sex Health 2010 Jun;7(2):159-64.
12. SILCS diaphragm: postcoital testing of a new single-size contraceptive device. Schwartz, J et al. Contraception 2008; 78: 237-244.
13. Magnetic resonance imaging of SILCS diaphragm: anatomical considerations and corroboration with clinical fit. Yang, C. Contraception. 2007 Sep;76(3):238-44.
14. Use of effectiveness of the diaphragm in a selected family planning clinic population in the United Kingdom. Vessey, M. et al. Contraception 9 (1974) 15-22.
15. Stichting Anticonceptie Nederland
16. Feasibility and potential acceptability of three cervical barriers among vulnerable young women in Zimbabwe. Van der Straten A. Journal of Family Planning and Reproductive Health Care. 2010;36(1)13-19.
17. Caya® Diaphragm Survey 2017, Medintim
18. Caya® Diaphragm Survey 2016, Medintim



Memidis Pharma b.v.
Postbus 211, 6602 GT Wijchen
Tel: 0246455411
info@memidis.nl, www.memidis.nl

Medisch Hulpmiddel CE 0483

Fabrikant:
Medintim GmbH, Kelsterbacher Str. 28
64546 Moerfelden Walldorf/Duitsland



Caya®

past bij mij



Caya[®] contoured diaphragm

Zwangerschap en anticonceptie in Nederland en België ^{1, 2, 3, 4, 5}

- In Nederland daalt het gebruik van hormonale anticonceptie met 8,5% in 2017 ten opzichte van 2015.⁶
- 25% van de Belgische en 20% van de vrouwen in Nederland heeft ooit een ongeplande zwangerschap meegemaakt.
- Slechts 74% van de seksueel actieve vrouwen in België gebruikt anticonceptie en van de Nederlandse vrouwen gebruikt 9% géén anticonceptie, hebben wél seks, maar willen niet zwanger worden.
- Pilgebruik in België en Nederland neemt verder af naar respectievelijk 52% en 26%.
- Pilgebruik en het spiraaltje zijn in Nederland de meest gebruikte vormen van anticonceptie. Op de derde plaats komt condoomgebruik.
- 59% van de Nederlandse pilgebruiksters vergeet de pil weleens, en 21% vergat zelfs méér dan één pil van dezelfde strip in de afgelopen 6 maanden. In de VS liep dit zelfs op tot meer dan 50% van de gebruiksters die 3 of meer pillen vergaten gedurende de derde cyclus.⁷
- 80% van de mannelijke condoomgebruikers maar ook 65% van de vrouwen, ondervindt een verminderde² of sterk verminderde seksuele gevoeligheid.⁸ (P=0,0001)



Caya[®]
contoured diaphragm

Caya[®] past bij mij

want ik

wil of mag geen hormonale anticonceptie;

wens of mag om medische redenen geen IUD;

behoor tot de 59% van de vrouwen die regelmatig

vergeet de pil in te nemen;

heb een stabiele relatie maar zowel mijn partner als ik vinden vrijen met een condoom niet lekker;

heb een latex overgevoeligheid;

heb niet zo vaak seks dus wil anticonceptie alleen op het moment dat het nodig is;

ben een jonge meid en ga er niet op vertrouwen of mijn vriendje een condoom bij zich heeft;

heb wisselende contacten en ga "Double Dutch", Caya gecombineerd met een condoom. Lekker safe;

ben sinds 6 weken moeder en geef borstvoeding;

ben net zwanger geweest en we willen over niet al te lange tijd een tweede kindje.



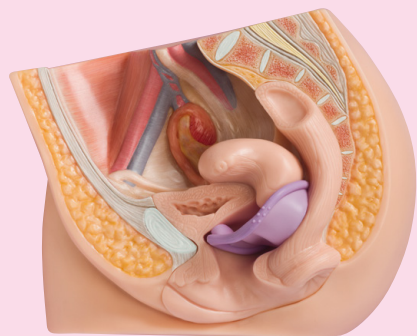
Caya[®]
contoured diaphragm

Siliconenmembraan: Ultra-dun, dekt de cervix volledig af. Tijdens de gemeenschap niet te voelen.

Rand: Flexibel, geeft het pessarium stabiliteit en vergemakkelijkt het inbrengen in de vagina. De rand houdt het pessarium op zijn plaats en zorgt voor de juiste positionering.

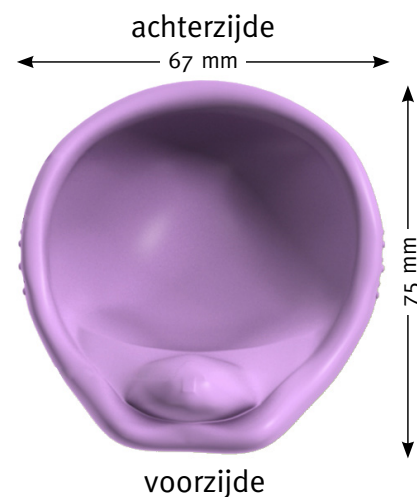
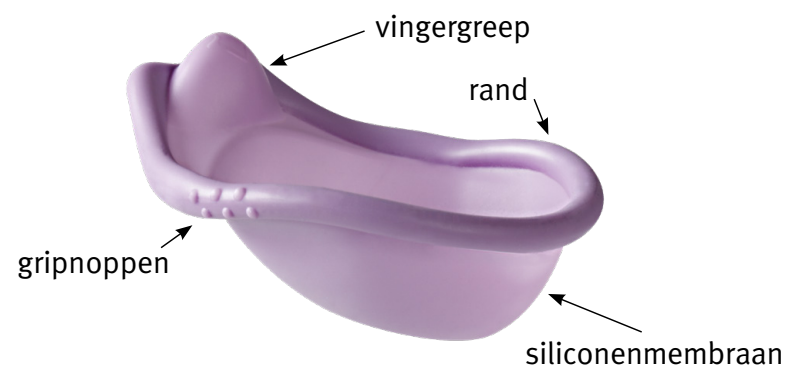
Gripnoppen: Dient als oriëntatie tijdens het inbrengen in de vagina. Het pessarium wordt gevouwen door het op deze plaats samen te drukken.

Vingergreep: Maakt het verwijderen van het pessarium uit de vagina gemakkelijk.



De ovale en aan het schedegewelf aangepaste vorm maakt het tot op heden gebruikelijke "aanmeten" van pessaria overbodig.

want dit nieuwe pessarium is anatomisch gevormd



Het Caya voorgevormde pessarium is een uniek en volledig nieuw ontwikkeld barrière anticonceptiemiddel.

Anatomisch en ergonomisch gevormd en past daardoor bij de meeste vrouwen.^{9, 13}

Aanmeten is dus niet meer nodig!

omdat de betrouwbaarheid, het gemak van inbrengen en het comfort in klinische studies is aangetoond^{10, 11, 12, 14}

De nieuwe vorm en de werking zijn tijdens verschillende onafhankelijke studies in de VS onderzocht.

Uit onderzoek bleek het Caya pessarium non-inferieur te zijn aan het klassieke pessarium.

De Pearl-index van het Caya pessarium is vergelijkbaar met die van het klassieke pessarium en ligt tussen 1 - 3,5.¹⁵

Onderzoek heeft aangetoond dat de betrouwbaarheid en compliance toenemen naarmate vrouwen langer en vaker een pessarium toepassen voor anticonceptie.¹⁴

Betrouwbaarheid meest gebruikte anticonceptie methode

Methode	Pearl index	
	Theoretisch	Praktisch
Condoom	2	12
Pessarium Occlusivum	1	3,5
Caya	1	3,5
Combinatie Pil	0,5	0,2 - 10
Mirena	0,1 - 0,2	0,1 - 0,2
Koperspiraal koper opp < 200mm	2,1	2,1
Koperspiraal koper opp > 200mm	0,2 - 0,7	0,2 - 0,7

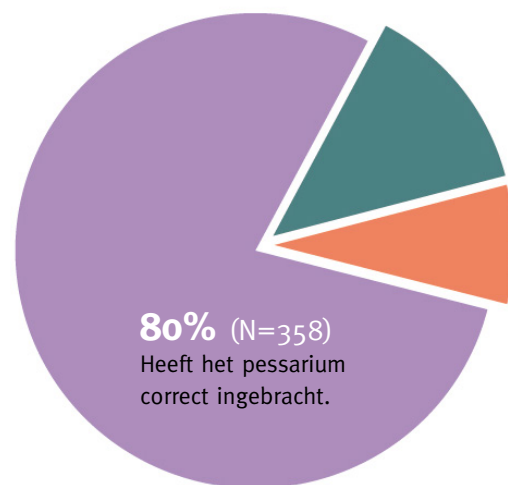
In een door CONRAD (www.conrad.org) uitgevoerd multicenter klinisch onderzoek in 10 centra in de VS werd de betrouwbaarheid onderzocht: bij 450 paren werden de kans op een zwangerschap, de veiligheid, de acceptatie van de contraceptiemethode en de pasvorm bestudeerd.¹⁰ In een onderzoek ten opzichte van 2 verschillende klassieke pessaria spreekt 58% van de vrouwen, ongeacht welk pessarium ze gebruikten, hun voorkeur uit voor Caya.¹⁶

(n=450) Clinical Trial Registration: ClinicalTrials.gov, NTC00578877

Caya[®] *past bij mij*

**omdat de betrouwbaarheid,
het gemak van inbrengen en
het comfort in klinische studies
is aangetoond** ^{10, 11, 12, 14}

Bij 80% van de vrouwen die deelnamen
aan het onderzoek was het pessarium
reeds bij de eerste poging correct
gepositioneerd.



13% (N=60)
Kon het pessarium inbrengen
maar bemerkten niet dat het
onjuist gepositioneerd was.

7% (N=32)
Was niet in staat het
pessarium in te brengen.

Na extra instructies door een arts kon **98%**
van de vrouwen het pessarium op de juiste
wijze inbrengen.



Caya[®] *past mij zeker*

**omdat het drievoudige
zekerheid biedt**

1. Het siliconenmembraan werkt als een mechanische barrière.
2. De in de Caya gel aanwezige cellulose vormt een extra barrière tussen het pessarium en de baarmoedermond.
3. De viscositeit van de Caya gel en het daarin aanwezige melkzuur met zijn fysiologische pH-waarde van 3,8 heeft een contraceptief effect op de zaadcellen.

Hoe werkt het Caya pessarium?

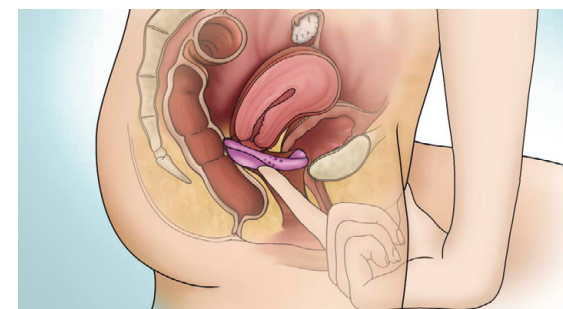
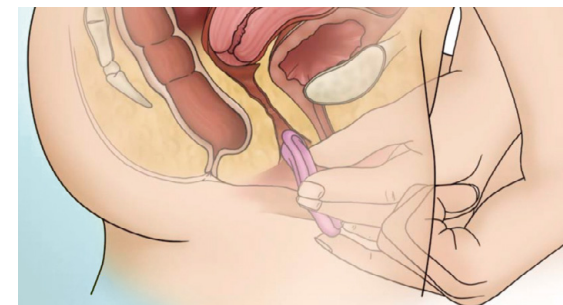
Wordt als een tampon in de vagina ingebracht.

Ligt tussen het achterste schedegewelf en de nis bij het schaambeentje.

Bedekt de cervix volledig.

Werkt als mechanische barrière tegen de migratie van zaadcellen in de uterus.

Caya moet altijd in combinatie met Caya gel toegepast worden.



Caya
past bij ons

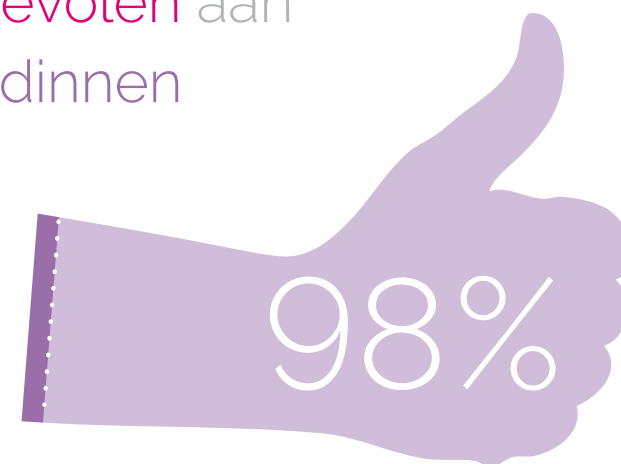
Caya heeft een positieve effect op het libido



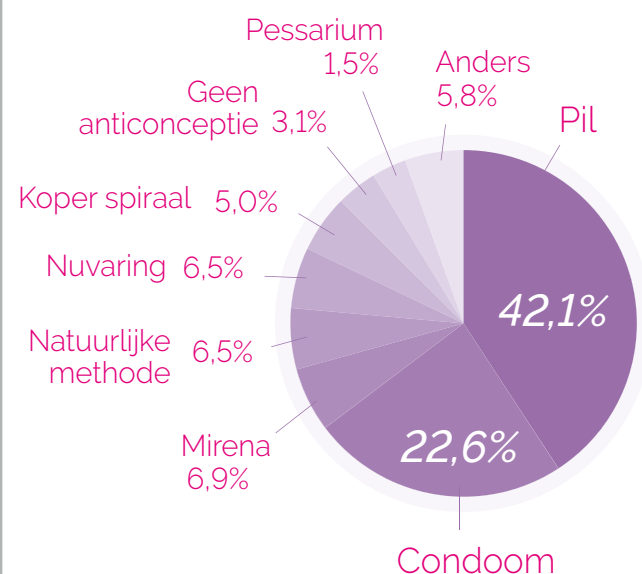
Wat vinden de partners van **Caya**

66,3% vindt het **fijn** als anticonceptie methode

Caya wordt door bijna alle gebruikers **aanbevolen** aan vriendinnen



Welke anticonceptie methode **gebruikte** zij eerst



75,1% **voelt Caya** niet tijdens de gemeenschap

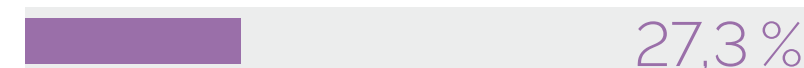
Want dit vinden de Caya gebruikers ^{17, 18}

Waarom geven vrouwen de voorkeur aan **Caya** ten opzichte van andere anticonceptie methodes

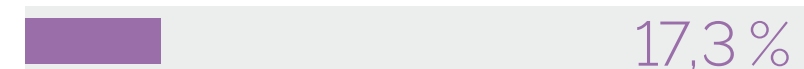
omdat Caya geen bijwerkingen heeft



omdat ik alleen anticonceptie wil gebruiken wanneer ik gemeenschap heb



want ik wil zelf de controle hebben over mijn anticonceptie



Caya
contoured diaphragm

Caya[®] *past bij ons*

want Caya biedt de volgende voordelen


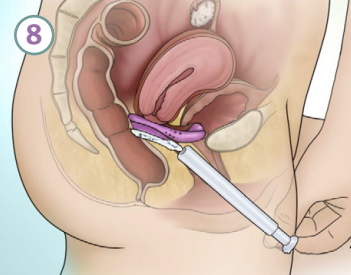



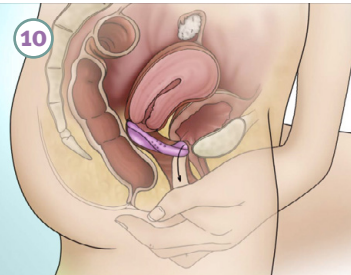

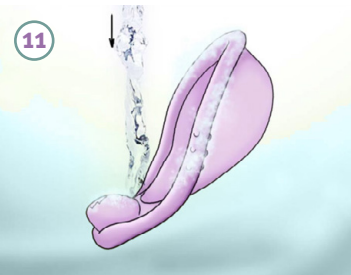
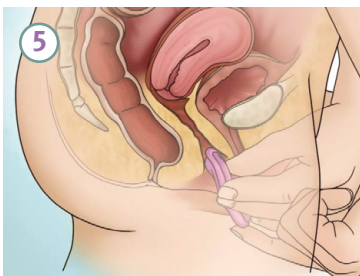

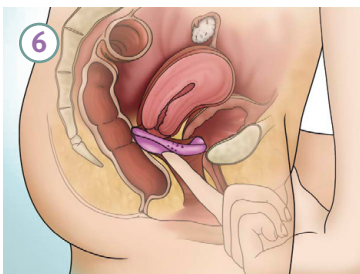

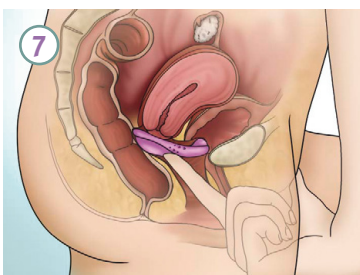

- Hormoonvrij.
- Eén maat past de meeste vrouwen.
- Zeker en betrouwbaar.
- Eenvoudig in te brengen.
- Geen bijwerkingen.
- Zelfcontrole over de anticonceptie.
- Tijdens het vrijen niet te voelen.
- Gevormd naar de vrouwelijke anatomie.
- Latexvrij.
- Ecologisch, opnieuw te gebruiken.
- Economisch, kan 2 jaar gebruikt worden.
- Geen beïnvloeding van het seksueel welbevinden van beide partners.

Contra-indicaties

- Eerste 6 weken post partum.
- Indien voorheen pessarium 60mm, 85mm of groter toegepast moest worden.
- Uitgesproken vagina- (top) of uterusprolaps.
- Acute of chronisch recidiverende UWI.
- Kleine of afwezige retropubische nis.



Caya[®]
contoured diaphragm

	<p>1</p> <p>Voor het inbrengen wordt het Caya pessarium bij de gripnoppen dubbelgevouwen. In de holte die daardoor ontstaat wordt ca. 4 ml Caya gel aangebracht.</p>		<p>8</p> <p>Bij herhaalde geslachts-gemeenschap kan het pessarium in de vagina blijven zitten. Om de veiligheid te kunnen waarborgen moet voorafgaand aan de tweede coïtus extra gel worden aangebracht.</p>
	<p>2</p> <p>Breng een geringe hoeveelheid gel op de rand aan. Het bestrijken van de rand maakt het inbrengen in de vagina gemakkelijker.</p>		<p>9</p> <p>Het pessarium mag niet binnen 6 uur na de laatste gemeenschap uit de vagina worden verwijderd (anders kunnen beweeglijke zaadcellen zich door het dan onafgedekte cervixkanaal naar de baarmoeder verplaatsen).</p>
	<p>3</p> <p>Het Caya pessarium en de contraceptieve gel mogen maximaal 2 uur voorafgaand aan de gemeenschap worden ingebracht.</p>		<p>10</p> <p>Vervolgens wordt het Caya pessarium bij de vingergreep beetgepakt en uit de vagina getrokken.</p>
	<p>4</p> <p>Houdt het pessarium met één hand bij de gripnoppen vast. Bij het inbrengen moet de pijl in de richting van het lichaam wijzen.</p>		<p>11</p> <p>Nadat het Caya pessarium uit de vagina is verwijderd moet het met water en zeep worden gereinigd en in het open doosje worden gelegd om te drogen.</p>
	<p>5</p> <p>Het Caya pessarium wordt voorbij de baarmoedermond tot tegen de achterste vaginawand geschoven. De rand van de vingergreep moet de ruimte achter het schaambeek volledig opvullen.</p>		<p>12</p> <p>Het Caya pessarium moet altijd in het bijgeleverde doosje worden bewaard om beschadiging te voorkomen.</p>
	<p>6</p> <p>Het Caya pessarium zit op de juiste plaats indien de cervix volledig door het pessarium is bedekt en het tussen de fornix posterior en de nis van het schaambeek ligt.</p>		<p>13</p> <p>Belangrijk: het Caya pessarium mag nooit langer dan 24 uur achtereen in de vagina blijven liggen.</p>
	<p>7</p> <p>De ligging moet met een vinger worden gecontroleerd, en is correct wanneer door het membraan van het pessarium de baarmoedermond kan worden gevoeld. Als die niet te voelen is moet het pessarium worden verwijderd en opnieuw worden ingebracht.</p>		<p>14</p> <p>Het Caya pessarium kan gedurende 2 jaar - gerekend vanaf de eerste toepassing - worden gebruikt.</p>